

# SKATE

Classes impartides per David Mondragón, propietari de la tenda El Ripador SkateShop

## COM HO FEM?



SKATE (1r a 6è)

28 €

Presentem la extraescolar de skateboarding a la que aprendrem a:

- Ajudar-se entre tothom, ja que, tot i ser un esport individual, l'ajuda entre companys/es fa la força.
- Iniciar-se al skateboarding amb la pràctica de l'estabilitat, saber girar sobre si mateix i amb el skate.
- Ensenyar la mentalitat d'un/a skater.
- Preparar-se a nivells més avançats amb rampes i objectes que els hi suposi un repte.
- Aprendre a fer un bon manteniment del skate.
- Aprendre d'on ve i com va començar el món del skateboarding.
- Es pretén que es vingui a aprendre aquesta activitat amb la mateixa il·lusió que el professor/a té per ensenyar aquest gran esport.

**Cal portar: Taula d'skate, casc, proteccions, roba i calçat esportiu**



PREUS PER SOCIS AFA  
**SUPLEMENT DE 5€ PER  
ACTIVITAT A LES  
FAMÍLIES NO SOCIES DE  
L' AFA**